

**CIRCULAR Nº 15/17**

**06 de Marzo de 2017**

ASUNTO.....: 1ª Concentración infantiles y cadetes

DESTINO.....: Clubes Andaluces

Estimados amigos/as:

Por medio del presente se comunica los palistas convocados para la primera concentración de seguimiento de infantiles y cadete.

Sin otro particular, un cordial saludo

Jesús Buzón Barba  
Secretario General

<b>Fecha</b>	Sábado y domingo 11 y 12 de marzo	<b>Lugar</b>	C.E.A.R. La Cartuja
<b>Hora</b>	9:30	<b>Duración</b>	Jornada y media
<b>Técnico Responsable</b>	Bayo Costa, Noelia Moreno Cordero, Pablo		
<b>Destinatarios</b>	Palistas pertenecientes a la categoría Infantil y Cadete		
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comprobar el estado de forma sobre 3000m (Infantil) y 5000m (Cadetes)</li> <li>• Analizar la Distribución del Esfuerzo sobre 3000m (Infantil) y 5000m (Cadetes)</li> <li>• Identificar los principales errores técnicos.</li> <li>• Aplicar los conocimientos adquiridos en entrenamiento.</li> </ul>		
<b>Contenidos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 Test x 3000m (Infantiles).</li> <li>• 1 Test x 5000m (Cadetes).</li> <li>• Filmación en Vídeo y posterior Análisis.</li> <li>• Análisis de la Distribución del Esfuerzo.</li> <li>• Entrenamiento técnico en agua y en seco.</li> </ul>		

- Los palistas convocados serán elegidos según los criterios mencionados en las normas de convocatoria del CTDA .
- Siendo convocados a esta primera concentración aquellos palistas que hayan cumplido con los siguientes criterios:
  - Resultados en el Campeonato de Andalucía de larga distancia.
- Los palistas deberán confirmar su asistencia por correo electrónico (**fapira@fapira.com**) **antes de las 21:00h del Martes 7 de Marzo**, adelantando la autorización por correo electrónico y entregando en mano al Técnico Responsable el modelo de autorización que se puede descargar de la página web [www.fapira.com](http://www.fapira.com). Aquellos palistas que no confirmen su ausencia o confirmen su asistencia y no asistan, no volverán a ser convocados.

- Para el desarrollo de la Concentración se precisará la colaboración de 4 técnicos, los técnicos interesados en participar en la misma deberán de confirmarlo a través del correo electrónico [fapira@fapira.com](mailto:fapira@fapira.com).

## CONVOCADOS

Modalidad	Palista	Club
<b>Hombre Kayak Cadete A</b>	Relinque Sánchez, Alejandro	Kayak Torneo
	Rebollo Fernández, José A.	C. Mercantil
	García Fernández, Manuel	C. N. Sevilla
	Díaz Gómez, José Julio	C. Mercantil
<b>Hombre Kayak Cadete B</b>	Reyes Díaz, Gonzalo	Kayak Torneo
	Sánchez Díaz, Manuel Jesús	Kayak Torneo
	Alonso Zafra, Alejandro	C.D.P. Tartessos
	Torrescusa Márquez, Fco. José	C.D.P. Tartessos
<b>Mujer Kayak Cadete A</b>	Alonso Godoy, Alba María	C. N. Sevilla
	Pérez Aranda, Mercedes	R. C. M. Huelva
	Machuca Fdez-Ballesteros, Blanca	C. N. Sevilla
<b>Mujer Kayak Cadete B</b>	Machado de Miguel, Concepción	Kayak Torneo
	Campos Lara, Cinta	C. D. P. Tartessos
	Márquez de la Plata Blásco, Paula	Kayak Torneo
	Rovira Lozano, Elena	R.C.M. Huelva
<b>Hombre Canoa Cadete A</b>	G <sup>a</sup> de la Borbolla Yaque, Cayetano	C. N. Sevilla
	Ortíz Pajuelo, Miguel	C. N. Sevilla
	González Smith, Ignacio	C. Mercantil
<b>Hombre Canoa Cadete B</b>	Ogazón Rodríguez Taberner, Juan C.	C. Mercantil
	Ruíz Novo, Juan I.	C. N. Sevilla
	Gallo Obrero, Juan	C. N. Sevilla



<b>Mujer Canoa Cadete</b>	Lopez Castro, Isabel	C. Mercantil
<b>Hombre Kayak Infantil A</b>	Benítez Ramos, Fco. Javier	C. P. Algeciras
	Carrasco Palma, Javier	C. D. P. Tartessos
	García Pajares, German	C. N. Sevilla
<b>Hombre Kayak Infantil B</b>	Solís Palomo, José Miguel	C. Mercantil
	García Ruíz, Carlos	Kayak Torneo
	Pérez Aranda, Enrique	R.C.M. Huelva
<b>Mujer Kayak Infantil A</b>	García Dominguez, Lucía	C.D.P. Tartessos
	Machado de Miguel, M <sup>a</sup> del Rosario	Kayak Torneo
	Martín Luna, Lorena	Kayak Torneo
	Perez Ramirez Cruzado, Cristina	R.C.M. Huelva
<b>Mujer Kayak Infantil B</b>	Hermoso Macho, Miriam	C.Mercantil
	Barrios Dominguez, Daniela	R.C.M. Huelva
	Ramos Gil, Veronica	C.P. Punta Umbría
	Grondona Nuño, Lucía	C.A.N. Eslora
<b>Hombre Canoa Infantil A</b>	Ortíz Pajuelo, Pedro	C.N. Sevilla
	Gomez Heredia, Miguel	C.N. Sevilla
	Nuñez Jimenez, Ignacio	C.Labradores
<b>Hombre Canoa Infantil B</b>	Trigo Fernandez, Pablo	C.N. Sevilla
	Franco Friazza, Segundo	Kayak Torneo
<b>Mujer Canoa Infantil</b>	Hermoso Macho, Ana I.	C.Mercantil



## PROGRAMA

HORA	PROGRAMA
<b>SÁBADO</b>	
9.30	Recepción de palistas, presentación de la actividad y personal, reparto de habitaciones.
10.00	1ª sesión de agua. Primer contacto en un entreno de adaptación al agua y grabación de los palistas de forma libre.
11.00	Descanso.
11.15	Charla sobre el desarrollo del control a realizar de 5.000 o 3.000.
11.40	Realización del control.
12.40	Charla con exposición de resultados y correcciones interesantes.
13.30	Almuerzo y descanso.
14.00	Sesión en agua.
18.00	Creación de grupos y pasar por talleres de Kayakergometro (tecnificación), gimnasio (orientación para la realización del trabajo en gimnasio y seco) y visualización de videos (indicaciones técnicas-Tácticas).
20.00	Regreso a habitaciones y preparación para la jornada del día siguiente.
21.00	Cena.
22.00	Regreso a dormir.
<b>DOMINGO</b>	
9.00	Recepción de palistas y desayuno.
10.00	Charla sobre el desarrollo del control de 1.000 m.
10.20	Control sobre la distancia de 1000m
11.30	Ducha y recogida de habitaciones.
12.15	Charla sobre resultados obtenidos en el test. (Por grupos)
13.00	Almuerzo.
14.00	Visualización de videos y contenido relevante sobre los campeonatos a afrontar. (Como competimos).
15.00	Despedido y cierre de la concentración.

**DICHO PROGRAMA ES ORIENTATIVO Y PUEDE VERSE ALTERADO EN FUNCIÓN DE LAS NECESIDADES QUE PUEDAN SURGIR.**